

# ПРОГРАММА

## «УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ»

|  |   |
|--|---|
| Цели программы                                     | Создание здоровьесберегающей среды в МУП «Сыктывкарский банно-прачечный трест», направленной на формирование, сохранение и укрепление культуры здоровья работников  |
| Задачи программы                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Формирование системы мотивации работников организации к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.</li> <li>2.Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании.</li> <li>3.Создание благоприятной рабочей среды для укрепления здоровья и благополучия работников организации.</li> <li>4.Создание благоприятных условий в организации для ведения здорового и активного образа жизни.</li> <li>5.Содействие прохождению работниками профилактических осмотров и диспансеризации.</li> <li>6.Проведение для работников профилактических мероприятий.</li> <li>7.Создание оптимальных гигиенических, эргономических условий деятельности работников на их рабочих местах.</li> <li>8.Повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни работников и членов их семей.</li> <li>9.Обеспечение охраны здоровья коллектива.</li> <li>10.Обеспечение психологической и физической устойчивости работников, профилактика эмоционального выгорания.</li> </ol> |
| Основные показатели (индикаторы) программы         | <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Доля от общего количества работников треста, ведущих здоровый образ жизни, отказ от курения.</li> <li>2.Доля от общего количества работников треста, ведущих здоровый образ жизни, отказ алкогольных напитков.</li> <li>3.100% охват коллектива, придерживающийся здорового и правильного питания.</li> <li>4.Доля от общего количества работников треста, систематически занимающиеся физической культурой и спортом.</li> <li>5.Доля от общего количества работников треста, не испытывающих психоэмоциональные трудности.</li> </ol>  |
| Ресурсное обеспечение реализации программы         | Оборотные средства организации.   |
| Ожидаемые конечные результаты реализации программы | <ol style="list-style-type: none"> <li>1.100% охват работников диспансеризацией и профилактическими осмотрами.</li> <li>2.Изменение отношения к состоянию своего здоровья.</li> <li>3.Укрепление здоровья и улучшение самочувствия коллектива.</li> <li>4.Укрепление взаимоотношений и сплоченности в коллективе.</li> <li>5.Увеличение работоспособности и эффективности деятельности работников.</li> <li>6.Снижение риска заболеваемости работников. Уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников.</li> <li>7.Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников.</li> <li>8.Снижение заболеваемости и функциональной напряженности.</li> <li>9.Снижение текучести кадров, повышение вероятности привлечения более квалифицированного персонала.</li> <li>10.Повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни.</li> </ol>  |